



COMUNE DI POMIGLIANO D'ARCO

AVVISO PUBBLICO CORSO "GINNASTICA DOLCE"

L'Amministrazione Comunale di Pomigliano d'Arco, in attuazione della Deliberazione di Giunta Comunale n. n. 231 del 02/10/2025, promuove il corso di "Ginnastica Dolce", rivolto a cittadine e cittadini over 65 residenti nel Comune, nell'ambito delle attività socio-sportive per l'invecchiamento attivo. Il progetto è promosso dall'Assessorato alle Politiche Sociali e allo Sport e dall'Assessorato alle Fondazioni e Associazioni, in collaborazione con l'Associazione "Pomigliano Danza", che metterà a disposizione i propri locali per lo svolgimento delle attività.

Sede, giorni e orari del corso

Il corso si svolgerà presso la sede dell'Associazione Pomigliano Danza, nei seguenti giorni e orari:
lunedì e giovedì dalle ore 10:00 alle ore 11:00;

Requisiti per la partecipazione

- Possono presentare domanda di iscrizione al corso coloro che siano in possesso dei seguenti requisiti:
- Età pari o superiore a 65 anni;
- Residenza nel Comune di Pomigliano d'Arco;
- Idoneità psico-fisica allo svolgimento di attività motoria non agonistica, attestata da certificazione medica.

Modalità e termini di presentazione della domanda

Le domande di partecipazione dovranno pervenire entro e non oltre il giorno 20 Ottobre 2025 alle ore 12.00, scegliendo una delle seguenti modalità:

1. A mezzo PEC all'indirizzo: comune.pomiglianodarco@legalmail.it
2. Consegna a mano presso l'Ufficio Protocollo del Comune di Pomigliano d'Arco, sito in Piazza Municipio n. 1, nei seguenti orari:
 - dal lunedì al venerdì: ore 8,30-12,30;
 - martedì e giovedì: ore 15:30 – 17:30;

Documentazione da allegare alla domanda

- Copia di un documento di identità in corso di validità;
- Certificato medico rilasciato dal medico di base attestante l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- Attestazione ISEE in corso di validità (anno 2025).

Costi a carico dei partecipanti

- La partecipazione è gratuita per coloro che presentano un'attestazione ISEE pari o inferiore a € 13.300,00;
- È previsto un contributo mensile di € 10,00 per coloro che presentano un'attestazione ISEE superiore a € 13.300,01.

Posti disponibili e turni

Il corso è aperto ad un numero massimo di 30 partecipanti

Nel caso in cui le richieste di partecipazione dovessero superare il numero massimo indicato, sarà prevista l'attivazione di due turnazioni orarie, da realizzarsi in accordo con l'Associazione "Pomigliano Danza": la prima dalle ore 10:00 alle ore 11:00 e la seconda dalle ore 11:00 alle ore 12:00.

Modulistica

Il modulo di iscrizione e il presente avviso possono essere:

-Scaricati dal sito istituzionale del Comune di Pomigliano d'Arco

-Ritirati a mano presso gli Uffici degli Affari Sociali, siti in Via Vittorio Emanuele 309 – Palazzo dell'Orologio.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi al Settore 5 – Politiche Sociali durante gli orari di apertura al pubblico.

**Il Dirigente del Settore 5
Dott.ssa Gelsomina Romano**